

Trainingszeiten Breitensport**Spartenleiter: Wilfried König
Jakobusweg 16a****Tel.: 26 11 54**

Tag	Uhrzeit	Was	Wo	Übungsleiterin
Dienstag	09.15-10.15	Senioren-Gymnastik	Steinberghalle	Susann Wiegand
	10.15-11.15	Eltern-Kind-Turnen (bis ca. 3 Jahre)	Steinberghalle	Susann Wiegand
	15.00-16.00	Kinderturnen (3-5 Jahre)	Steinberghalle	Dagmar Höveling
	16.00-17.00	Vorschulkinder (5-6 Jahre)	Steinberghalle	Dagmar Höveling
	16.00-17.00	Mädchenturnen (ab 1. Klasse)	Steinberghalle	Claudia Hübers
	17.00-18.00	Jungenturnen (ab 1. Klasse)	Steinberghalle	Claudia Hübers
	19.00-20.00	Damengymnastik	Schulturnhalle	Hannelore Weber
	20.15-21.15	Fit For Fun (Männer und Frauen)	Schulturnhalle	Claudia Hübers
Mittwoch	17.00-18.00	Tanzen (Mädchen Vorschule - 2. Klasse)	Schulturnhalle	Melanie Zimmermann
	18.00-19.00	Tanzen (Mädchen 3.-5. Klasse)	Schulturnhalle	Melanie Zimmermann
	19.00-20.00	Tanzen (Mädchen ab 6. Klasse)	Schulturnhalle	Melanie Zimmermann
	20.00-21.00	Step-Aerobic (für Jedermann)	Schulturnhalle	Brigitte Hüttig
Montag, Mittwoch, Freitag	08.30	Nordic Walking	Clubhaus (In den Sundern)	